

Groningen, 24 september 2019

Persbericht

////

Docenten Alfa-college organiseren 2e editie Ultimate Run door Europapark *Daag jij jezelf uit door mee te doen?*

GRONINGEN - De Ultimate Run is een leuk en uitdagend hindernisparcours van 5 km rondom het Europapark in de stad Groningen, georganiseerd door sportdocenten Jeffrey Noordveld en Lars Schotanus van het Alfa-college. Woensdag 9 oktober 2019 vindt al weer de tweede editie plaats. De initiatiefnemers kijken tevreden terug op vorig jaar, toen de eerste run meteen een groot succes was! De Ultimate Run is voor iedereen en deelname is gratis.

Route

Jeffrey, docent en coördinator Fit for Life, vertelt: “We hebben weer een mooie route samengesteld met een leuk en uitdagend parcours. Vanaf het startpunt bij het nieuwe Sportcentrum Europapark, kom je langs herkenbare plekken als de Leyhoeve, doe je een hindernisbaan aan en ga je door de bijzondere locatie van het stadion van FC Groningen. En natuurlijk ontbreekt het Alfa-college Boumaboulevard niet.”

Meedoen

Er zijn 3 heats met meerdere startgroepen. Je kunt elke 5 minuten starten tussen 12.00-15.55 uur. We zorgen voor professionele tijdsregistratie. Aanmelden kan tot vrijdag 4 oktober via www.ultimaterun.nl. Aanmelden is kosteloos, maar niet vrijblijvend. Studenten van het Alfa-college kunnen hun aanmelding gebruiken voor een lesuur [Fit for Life](#). Voor medewerkers van bedrijven en organisaties is de Ultimate Run de ultieme manier om op een sportieve manier de teamspirit te vergroten, want sport verbindt! Dat geldt natuurlijk ook voor vrienden, familie, burens, etc.

Week voor Healthy Ageing

Van 4-13 oktober 2019 organiseert de gemeente Groningen samen met bedrijven en scholen rondom het Europapark de [week voor Healthy Ageing](#). Mentale gezondheid is deze keer het thema. Ga mee op reis door stad en ommeland, ontdek wat mentale gezondheid inhoudt, waarom het zo belangrijk is en wat we kunnen doen om goed voor geest én lichaam te zorgen. De Ultimate Run is één van de activiteiten tijdens die week. Beide sluiten prima aan bij [Healthy Ageing](#) als één van de speerpunten van het Alfa-college en het programma Fit for Life, voor zowel studenten als medewerkers.

Partners

Samen met deze partners organiseert het Alfa-college de Ultimate Run: Noorderpoort, sportcentrum Plaza Sportiva en FC Groningen. Doel is de Ultimate Run jaarlijks te organiseren en deelnemers steeds een verrassende andere route te bieden.

////

Over het Alfa-college

Het Alfa-college is een christelijk ROC met vestigingen in Groningen, Hoogeveen en Hardenberg. Binnen het Alfa-college leiden we onze circa 15.000 studenten op tot mensen die weten wie ze zijn, tot goede burgers en tot goede vakmensen. We stimuleren onze studenten en medewerkers om samen met onze regionale partners een bijdrage te leveren aan een uitdagende leeromgeving, een sterke regio en een duurzame en rechtvaardige wereld. Je kunt bij ons terecht voor een mbo-opleiding, educatief traject, een bedrijfsopleiding, cursus of maatwerk.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie: voor meer informatie naar aanleiding van dit persbericht kunt u contact opnemen met Jeffrey Noordveld, Docent en Coördinator Fit for Life, telefonisch bereikbaar via 06-43938929 of per mail j.noordveld@alfa-college.nl.

Het meegestuurde beeldmateriaal is rechtevrij te gebruiken voor publicatie bij dit artikel.