

Hardenberg, 13 juni 2017

Persbericht

////

Zilveren Schoolkantine Schaal voor Alfa-college Hardenberg

HARDENBERG - Voor het derde jaar op rij heeft het Alfa-college in Hardenberg de Gezonde Schoolkantine Schaal 2017 van het Voedingscentrum ontvangen. De zilveren schaal wordt uitgereikt aan scholen waar het merendeel van het assortiment in de kantine uit gezonde producten bestaat.

Het Alfa-college vindt het belangrijk dat studenten en medewerkers fit en gezond zijn. Naast sport-, beweeg- en weerbaarheidsactiviteiten draagt ook een gezonde schoolkantine hieraan bij. Het Alfa-college voldoet ook aan negen uitstralingspunten en wordt er in de kantine groente en fruit aangeboden. Uit onderzoek is gebleken dat mensen gezonder kiezen als gezonde producten ruim voor handen zijn en aantrekkelijk gepresenteerd worden. Ook de volgorde waarin producten worden aangeboden en de plaats waar ze liggen, beïnvloedt keuzes.

Cateringmedewerkers Karin Spijker en Judith Olsman-Grootenhuis hebben zich ingezet voor de Gezonde Schoolkantine Schaal. Er werd een kantinescan ingevuld en foto's van de presentatie in de kantine naar het Voedingscentrum gestuurd. Judith: "In de kantinescan hebben we het hele assortiment beschreven, van buffet tot snoep-, frisdrank- en koffieautomaten. Het was een hele klus, want wij verkopen bijvoorbeeld geen voorverpakte broodjes, maar laten onze studenten hun broodje en beleg zelf kiezen."

Gezonde keuzes op ooghoogte

Het aanbod in de snoep- en frisdrankautomaten werd herzien en opnieuw ingedeeld. Judith: "De gezonde keuzes liggen nu op ooghoogte. Denk aan de ontbijtkoek in de snoepautomaat en de lichtdrankjes in de frisdrankautomaat. Ook hebben we in automaten kleinere verpakkingen van maximaal 110 calorieën. Bij de kassa presenteren we alleen nog gezonde producten en als we een broodje met een drankje in de aanbieding hebben kiezen we niet meer voor cola of sinas, maar voor een flesje water." In de gezonde schoolkantine van het Alfa-college is water volop beschikbaar, zowel op kamertemperatuur als in de koeling. Nieuw is het watertappunt waar iedereen gratis zijn of haar flesje kan vullen.

////

Over het Alfa-college

Het Alfa-college is het christelijk regionaal opleidingscentrum (ROC) voor Noord- en Oost-Nederland. Het verzorgt middelbare beroepsopleidingen en educatieve trajecten in Groningen, Hoogeveen, Hardenberg, Emmen, Assen en Leek. Daarnaast verzorgt het bedrijfsopleidingen op maat en diverse cursussen. Er is bij de onderwijsontwikkeling extra aandacht voor de thema's Zorg en Wonen en Sport en Vitaliteit (Healthy Ageing), Ondernemerschap en Energie.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Voor meer informatie naar aanleiding van dit persbericht kunt u contact opnemen met Lea Prins, medewerker Marketing, Communicatie en Voorlichting, te bereiken via 0683698126 of lg.prins@alfa-college.nl.