

Hardenberg, 31 mei 2018

## Persbericht

////

### **Studenten Alfa-college organiseren koolhydraatarme beurs**

**HARDENBERG - Studenten Facilitair Leidinggevende en Manager Ondernemer Horeca van Alfa-college Hardenberg organiseren op donderdagmiddag 21 juni 2018 van 12.00 tot 16.00 uur een Koolhydraatarme Voeding & Gezonde Leefstijl beurs in het LOC+ te Hardenberg.**

Het idee voor deze beurs is ontstaan vanuit een gezamenlijke brainstormsessie tussen Ardi Klokkers, Ilonka Stubbe en de studenten. Vorig jaar hebben zij al de succesvolle Suiker Challenge georganiseerd en deze samenwerking smaakte letterlijk naar meer. Ardi en Ilonka eten koolhydraatarm en zijn dan ook ervaringsdeskundigen. Zij eten koolhydraatarm vanwege voorkomende diabetes in beide gezinnen. Hierdoor zijn ze genoodzaakt hun voedingspatroon aan te passen naar een koolhydraatarm dieet.

Op de beurs is informatie te vinden over koolhydraatarme voeding en een gezonde leefstijl. Zo kan je koolhydraatarme hapjes en tussendoortjes proeven, is er een workshop in de demokeuken en zijn er stands van onder andere het Diabetes Fonds, Sportschool Bodytrend, Stevia House, Restaurant De Rheezerbelten, restaurant Het Heemse, Diëtisten Groep NL, Gewoon Gezond Gemeente Hardenberg en het Koolhydraatarme Boodschappenlijstje met receptenkaartjes.

#### **Seminars van Jolande Winters en Jeroen Flim**

Om 14.00 uur zal diëtiste Jolande Winters van Diëtisten Groep Nederland een seminar verzorgen over Diabetes & Voeding en om 15.00 uur komt Jeroen Flim van de Bas van de Goor Foundation uit Arnhem een lezing geven over Diabetes & Bewegen/Sporten.

Kortom, een interessante beurs voor iedereen die meer informatie wil over koolhydraatarme voeding of inspiratie wil opdoen voor een gezondere levensstijl.

Entree is gratis.

#### **Koolhydraatarm diner in het Sterrenrestaurant**

Na de beurs is het mogelijk om aan te schuiven bij het koolhydraatarme 4-gangen diner in het Sterrenrestaurant van het LOC+ om 17.30 uur (inloop vanaf 17.00 uur).

De kosten hiervoor bedragen € 20,- p.p. excl. drankjes.

Aanmelden via: [ms.biglaar@alfa-college.nl](mailto:ms.biglaar@alfa-college.nl) VOL=VOL!

////

#### **Over het Alfa-college**

Het Alfa-college is het christelijk regionaal opleidingscentrum (ROC) voor Noord- en Oost-Nederland. Het verzorgt middelbare beroepsopleidingen en educatieve trajecten in Groningen, Hoogeveen, Hardenberg, Assen en Leek. Daarnaast verzorgt het bedrijfsopleidingen op maat en diverse cursussen. Er is bij de onderwijsontwikkeling extra aandacht voor de thema's Zorg en Wonen en Sport en Vitaliteit (Healthy Ageing), Ondernemerschap en Energie.

**Noot voor de redactie, niet voor publicatie:** voor meer informatie naar aanleiding van dit persbericht kunt u contact opnemen met Brenda Stoeten, Marketing, Communicatie en Voorlichting. Telefoon: 088-3341494 of per e-mail: [b.stoeten-mannessen@alfa-college.nl](mailto:b.stoeten-mannessen@alfa-college.nl)