

Hardenberg, 27 mei 2019

PERSBERICHT

///

Sandra ontdekt passie tijdens traject Alfa-college

“Er wordt gekeken naar wat je kán en niet naar wat je moet presteren”

“Het voelt niet als werk, het is puur passie”, zo omschrijft de 41-jarige Sandra Sakko uit Coevorden haar vrijwilligerswerk bij dagbesteding ‘t Bolwerk in Coevorden. Sandra is één van de deelnemers van het traject ‘ervaringsleren’, waarin mensen kennismaken met het werken in de zorg en/of welzijn. Ze is drie weken geleden gestart met het traject en is helemaal in haar element. Op dinsdag heeft ze haar lesdag. “We worden allemaal enthousiast welkom geheten door Jet en Wietske, onze docenten van het Alfa-college. Daarna doen we de check-in, om te kijken hoe iedereen zich voelt.” Elke woensdagochtend gaat ze als vrijwilliger aan de slag bij de dagbesteding ‘t Bolwerk, waar ze met de bezoekers een spelletje speelt, kop koffie drinkt of gewoon een praatje maakt.

Na een periode van ernstig chronisch ziek zijn, probeert Sandra haar plek in de maatschappij weer te vinden. “Er was een periode waarbij ik in Zwitserland moest revalideren, waar ik trainde op hoogte om mijn longcapaciteit omhoog te krijgen. Ik ben van ver gekomen, van helemaal niks kunnen naar weer kunnen lopen. Er ging een wereld voor mij open!” Kort daarna werd ze benaderd door Marije Ribbink van Maatschappelijk Welzijn in Coevorden of ze ook wilde deelnemen aan dit traject. “Wat zo fijn is aan dit traject, is dat ze je hier het gevoel geven dat je er toe doet, terwijl dit in de maatschappij vaak lastig is door mijn chronische beperking. Ook is het leuk om weer onder de mensen te zijn en na te denken over waar ik nu sta, wat ik wel en (nog) niet kan, waar ik naartoe wil en welke weg ik daarvoor moet bewandelen.”

Toekomst

“Wat de toekomst mij brengt weet ik nog niet; ik weet nu in ieder geval waar ik sta en dat is fantastisch! Ik ben enorm blij met mijn huidige vrijwilligerswerk in de activiteitenbegeleiding en heb echt mijn passie gevonden. Het ene moment praat je met de bezoekers over actuele zaken en zo ga je met ze terug naar verhalen van vroeger, blijft toch héél bijzonder!”

///

Over het Alfa-college

Het Alfa-college is het christelijk regionaal opleidingscentrum (ROC) voor Noord- en Oost-Nederland. Het verzorgt middelbare beroepsopleidingen en educatieve trajecten in Groningen, Hogeveen, Hardenberg, Assen en Leek. Daarnaast verzorgt het bedrijfsopleidingen op maat en diverse cursussen. Er is bij de onderwijsontwikkeling extra aandacht voor de thema's Zorg en Wonen en Sport en Vitaliteit (Healthy Ageing), Ondernemerschap en Energie.

Ongeveer 12.000 jongeren en volwassenen volgen bij het Alfa-college een opleiding of cursus. Zo'n 1.000 medewerkers zorgen iedere dag voor onderwijs waarmee onze deelnemers later volop kansen hebben in hun werkzame leven en waarmee volwassenen hun kansen op de arbeidsmarkt vergroten.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie: voor meer informatie naar aanleiding van dit persbericht kunt u contact opnemen met Brenda Stoeten, medewerker Marketing, Communicatie en Voorlichting van het Alfa-college, telefonisch bereikbaar via 088-3341494 of per e-mail b.stoeten-mannessen@alfa-college.nl.

De meegestuurde foto's zijn rechtevrij te gebruiken voor publicatie bij dit artikel.