

Hoogeveen, 28 mei 2018

Persbericht

////

Studenten Alfa-college motiveren ouderen en mensen met een beperking om te bewegen

HOOGVEEEN - Studenten van de opleidingen Zorg, Welzijn en de Business School van het Alfa-college in Hoogeveen hebben onlangs de 'Dag van Beweging' georganiseerd. In samenwerking met het Klooster, Bellicon, Vanboeijen en NNCZ hebben studenten zich ingezet voor ouderen en mensen met een beperking.

“We hebben er een sportieve, maar vooral ook gezellige dag van gemaakt”, vertelt studente Nathalie van Veen. “In de ochtend hebben we de bewoners van NNCZ locatie de Kaap ontvangen bij het Klooster met een kopje koffie. Daarna lieten we hen kennis maken met de trampolines van Bellicon onder professionele begeleiding.”

Met deze trampolines kunnen mensen met een beperking toch de nodige beweging krijgen omdat alle spieren worden geactiveerd. Vervolgens fietsten de studenten samen met de bewoners op duofietsen een mooie route, terug naar de Kaap.

Bij de lunch kwamen de bewoners van de Kaap samen met cliënten van Vanboeijen. Na de lunch vertrok de groep studenten weer op de duofiets richting het Klooster. Dit keer met de cliënten van Vanboeijen. Ook deze groep ontdekten de voordelen van de Bellicon-trampoline.

De studenten en begeleidend docent kijken tevreden terug op deze dag. “Iedereen was zo enthousiast dat dit zeker een vervolg gaat krijgen,” vertelt studente Nathalie enthousiast.

////

Over het Alfa-college

Het Alfa-college is het christelijk regionaal opleidingscentrum (ROC) voor Noord- en Oost-Nederland. Het verzorgt middelbare beroepsopleidingen en educatieve trajecten in Groningen, Hoogeveen, Hardenberg, Assen en Leek. Daarnaast verzorgt het bedrijfsopleidingen op maat en diverse cursussen. Er is bij de onderwijsontwikkeling extra aandacht voor de thema's Zorg en Wonen en Sport en Vitaliteit (Healthy Ageing), Ondernemerschap en Energie.

Ongeveer 12.000 jongeren en volwassenen volgen bij het Alfa-college een opleiding of cursus. Zo'n 1.000 medewerkers zorgen iedere dag voor onderwijs waarmee onze deelnemers later volop kansen hebben in hun werkzame leven en waarmee volwassenen hun kansen op de arbeidsmarkt vergroten.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie: voor meer informatie naar aanleiding van dit persbericht kunt u contact opnemen met Annemiek van der Maat, medewerker Marketing, Communicatie en Voorlichting van het Alfa-college, telefonisch bereikbaar via 088-3342072 of per e-mail a.vandermaat@alfa-college.nl.

De meegestuurde foto's zijn rechtevrij te gebruiken voor publicatie bij dit artikel.